

¿Qué es el cáncer?

El cáncer es una enfermedad que se produce cuando los cambios en un grupo de células normales del cuerpo provocan un crecimiento anormal e incontrolado formando un nódulo al que se le llama tumor. Esto es así en la mayoría de los cánceres excepto en la leucemia (cáncer de sangre). Si no se tratan, los tumores pueden crecer y extenderse por el tejido normal circundante o por otras partes del cuerpo a través del torrente sanguíneo y los sistemas linfáticos y puede afectar a los sistemas digestivo, nervioso y circulatorio o liberar hormonas que pueden afectar al funcionamiento del cuerpo.

Datos globales sobre el cáncer

- El cáncer es la **segunda causa principal** de muerte en el mundo.
- El Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer calcula que uno de cada cinco hombres y una de cada seis mujeres en el mundo tendrá cáncer a lo largo de su vida y que, uno de cada ocho hombres y una de cada once mujeres, morirá por esa enfermedad. Esto da **un cálculo de 19,3 millones de casos nuevos y 10 millones de muertes por cáncer en el 2020**.
- Para 2040, se espera que el número de casos nuevos de cáncer en el mundo se eleve a **30 millones**.
- Las mutaciones genéticas juegan un papel importante en el **5 o 10 % de los cánceres**.
- **Aproximadamente un 40 %** de las muertes por cáncer (4,4 millones) en todo el mundo son causadas por factores de riesgo modificables, y por tanto, evitables (p. ej., consumo de alcohol, consumo de tabaco o índice de masa corporal alto).
- La responsabilidad de reducir estos factores de riesgo a menudo ha recaído sobre los consumidores, estigmatizando el comportamiento individual, mientras que los intereses comerciales de los productores de tabaco, alcohol, alimentos poco saludables y otros productos vinculados con el cáncer también empujan al consumo. La sanidad pública tiene un papel importante para reducir los daños creados por estos factores determinantes de la salud de índole comercial, creando entornos más favorable a que los individuos adopten comportamientos más saludables. ("**Public Health Roles in Addressing Commercial Determinants of Health**", *Annual Review of Public Health*, abril de 2022)
- Las tasas de supervivencia del cáncer aumentan considerablemente cuanto antes se detecta y se inicia el tratamiento. Se calcula que **se**

podrían salvar unos 3,7 millones de vidas más al año al aplicar estrategias adecuadas para los recursos para la prevención como vacunas, detección temprana y tratamiento oportuno, especialmente para los tipos de cáncer más comunes como el de mama, de cuello de útero, colorrectal y de próstata, que representan casi un tercio de todos los casos de cáncer y alrededor de un tercio de las muertes por cáncer en todo el mundo. (*Consulte los datos para la prevención del cáncer de la OMS*).

- Aproximadamente el 70 % de todas las muertes por cáncer se producen en países con nivel de ingresos bajo o mediano (LMIC). Estos países son los menos preparados para prestar los servicios que necesitan los enfermos de cáncer ni para gestionar las consecuencias sociales o económicas de esta carga.
- El coste económico total del cáncer se ha calculado en 1,16 billones de dólares. Esto se traduce en una pérdida de productividad y de ingresos en el hogar, reducción de la calidad de vida, discapacidad y, finalmente, muerte prematura.

Consulte las páginas web temáticas especializadas de la UICC

- Acceso a los medicamentos esenciales para el cáncer
- Cáncer de mama
- Cáncer y envejecimiento
- Planificación nacional del control del cáncer
- Cáncer de cuello de útero
- Cobertura sanitaria universal