

Cáncer y resistencia antimicrobiana (RAM)

- La resistencia antimicrobiana se produce cuando los microorganismos (como las bacterias, los hongos, los virus y los parásitos) desarrollan la capacidad de continuar creciendo, incluso cuando se exponen a medicamentos antimicrobianos que se supone que los debe matar o limitar el crecimiento (como los antibióticos, los antifúngicos, los antivirales, los antipalúdicos y los antihelmínticos).
- Como resultado, las medicinas se vuelven ineficaces y las infecciones persisten en el cuerpo, aumentando el riesgo de contagio a otras personas. Mientras que la resistencia antimicrobiana se refiere a todos los microbios que resisten a los tratamientos diseñados para destruirlos, la resistencia a los antibióticos se ocupa específicamente de las bacterias que son resistentes a los antibióticos.
- La resistencia antimicrobiana se asoció a 4,95 millones de muertes en el 2019 y 1,27 millones de personas murieron como resultado directo de infecciones que fueron resistentes a los medicamentos.
- En el 2050, este número podría alcanzar diez millones y un coste de 100 billones de dólares sin una acción colectiva.
- Si el problema del AMR no se trata con urgencia, decenas de millones de personas se verán forzadas a vivir en la pobreza extrema, con hambre y desnutrición.
- El uso excesivo y el mal uso de los medicamentos antimicrobianos son los factores principales que han contribuido al desarrollo de microbios resistentes a los medicamentos. En muchos lugares, los antibióticos se usan excesivamente o se usan mal en personas y animales y, a menudo, se dan sin que los supervise un profesional de la salud.
- Ejemplos de un mal uso es cuando las personas los toman con infecciones virales como resfriados y gripe, cuando se suministran a los animales como promotores del crecimiento o cuando se utilizan para evitar enfermedades en animales sanos.
- Las personas con cáncer son más susceptibles a tener infecciones debido a la bajada de las defensas inmunológicas, durante una cirugía y los tratamientos como trasplantes de médula, radioterapia y quimioterapia donde se pone al sistema inmunológico bajo una gran presión.
- El RAM están socavando los principales avances que se han realizado con el cáncer al afectar a los resultados del tratamiento contra el cáncer y al poner en peligro la supervivencia de las personas con cáncer.
- Uno de cada cinco pacientes de cáncer que se encuentran en tratamiento están hospitalizados debido a alguna infección y los antibióticos son la primera línea de defensa.
- Se calcula que un 8,5 % de las muertes por cáncer se deben a una sepsis grave. La neumonía y la sepsis (como resultado de una infección bacteriana de la sangre) están entre las causas más frecuentes de ingresos en las unidades de cuidados intensivos de los pacientes con cáncer.

- **Un estudio sobre el RAM** en los Estados Unidos calcula que una reducción del 30 % en la eficacia de los antibióticos usados para los pacientes con cáncer (en relación con la cirugía o la quimioterapia) podría provocar 120.000 infecciones adicionales y 6.300 muertes al año.
- En el 2022, la UICC publicó un «**Suplemento del control del RAM**» exhaustivo. Escrito por más de 50 expertos comprometidos con la investigación de la magnitud del RAM y la búsqueda de soluciones viables, el suplemento es un recurso importante para la comunidad oncológica, los asesores y los responsables de la toma de decisiones que se centran en reducir el mal uso y el uso excesivo, la recopilación de datos y la vigilancia.

Recomendaciones:

- **Mejorar la conciencia pública:** El mensaje de que el RAM preocupa a todos debe transmitirse ampliamente para limitar el mal uso de ciertos medicamentos.
- **Dar visibilidad:** Como ha demostrado perfectamente la pandemia de la COVID-19, cuando se informa sobre números a diario y todos reconocen la amenaza, le sigue una poderosa acción.
- **Implicar al personal sanitario:** El personal sanitario tiene un papel activo en atraer la atención hacia el RAM, asegurarse del uso adecuado de los medicamentos y fortalecer la práctica del control de infecciones en el entorno médico, así como aportar contribuciones clave a la política nacional en materia del RAM.
- **Abordar la “sobre prescripción”.** Es necesario contar con mecanismos regulatorios más fuertes para tratar las ventas libres de los antimicrobianos (incluso los antibióticos), compartir mejores prácticas y fomentar la formación entre la comunidad sanitaria para garantizar un uso adecuado y prudente de estos medicamentos.
- **Asegurar el acceso al diagnóstico y al tratamiento**
- **Fomentar el desarrollo de nuevos medicamentos** Como los antimicrobianos de éxito están destinados a ser sustituidos y a tener éxito, deben utilizarse con moderación y son necesarias iniciativas de financiación y modelos de reembolso innovadores para nuevos medicamentos, por ejemplo, desvincular el reembolso del volumen y pagar en función del valor social. Estos conceptos se han puesto en vigor ahora en el Reino Unido y han sido aprobados por los ministros de sanidad del G7 en el 2022.
- **Diseñar un sistema de vigilancia centralizado y especializado para las personas que tengan cáncer** para predecir y evitar la emergencia de la resistencia a los antibióticos. Encontrar mejores modos de predecir, evitar y tratar infecciones resistentes a los antibióticos tendrá un mayor impacto positivo en la atención sanitaria de aquellas personas que tengan cáncer.
- **Fortalecer la prevención y el control de las infecciones**