

## Что такое рак?

Онкологические заболевания, иначе называемые раком, возникают, когда группа нормальных клеток организма претерпевает изменения, которые приводят к неконтрольному ненормальному росту и образованию уплотнения, называемого опухолью; это справедливо в отношении всех видов онкологических заболеваний кроме лейкемии (рака крови). В отсутствие лечения опухоли могут расти и проникать в окружающие здоровые ткани или в другие части организма с током крови и лимфы. Опухоли могут поражать пищеварительную, нервную и сердечно-сосудистую системы; также они могут выделять гормоны, влияющие на организм.

## Факты о заболеваемости раком в мире

- Онкологические заболевания — это **вторая по распространенности причина** смерти в мире.
- По оценкам Международного агентства по изучению рака у одного из пяти мужчин и у одной из шести женщин в течение жизни возникнет раковая опухоль, причем один из восьми мужчин и одна из одиннадцати женщин от нее и умрут. Это соответствует **приблизительно 19,3 миллион** новых случаев и **10 миллион** смертей от рака в 2020 году.
- К 2040 году прогнозируется рост числа новых случаев рака в мире до **30 миллионов**.
- Генетические мутации играют роль в **5–10% случаев** рака.
- **Более 40%** смертей от рака (4,4 миллиона) в мире вызваны модифицируемыми — а значит, предотвратимыми — факторами риска (такими как потребление алкоголя и табака, высокий индекс массы тела).
- В прошлом ответственность за снижение этих рисков зачастую возлагалась на потребителей и поведение конкретного человека подвергалось осуждению. В то же время коммерческие интересы производителей табачных изделий, алкоголя, нездоровой пищи и другой продукции, способной вызывать рак, также ведут к росту ее потребления. Система здравоохранения должна сыграть свою роль в уменьшении вреда для здоровья за счет создания более благоприятных условий, в которых люди будут вести более здоровый образ жизни. («**Роль здравоохранения в работе с коммерческими детерминантами здоровья**», *Annual Review of Public Health*, апрель 2022 года)

- Выживаемость людей с онкологическими заболеваниями значительно повышается, если выявление рака и начало лечения происходят раньше. По некоторым оценкам, реализация адекватных стратегий профилактики, в том числе вакцинации, ранней диагностики и своевременного лечения, способна **спасать 3,7 миллиона жизней в год**, особенно в случае часто встречающихся видов рака: молочной железы, шейки матки, толстого кишечника и прямой кишки, предстательной железы, **на которые приходится почти треть всех случаев рака и более трети смертей от рака в мире.** (*См. информацию ВОЗ о предотвращении рака*).
- Приблизительно **70% курильщиков живут в странах с низким и средним уровнем дохода** (СНСУД). Этим странам труднее всего обеспечивать людей, живущих с раком, необходимой помощью, как и справляться с социальными и экономическими последствиями этого бремени.
- По некоторым оценкам, экономические потери из-за рака во всем мире составляют **1,16 триллиона долларов США**. Эта оценка складывается из снижения трудоспособности и доходов домохозяйств, снижения качества жизни, инвалидизации и, в конечном итоге, преждевременной смерти.

### См. тематические страницы на сайте UICC

- [Доступность жизненно необходимых лекарств от рака](#)
- [Рак молочной железы](#)
- [Рак и старение](#)
- [Планирование борьбы с раком](#)
- [Рак шейки матки](#)
- [Всеобщий охват услугами здравоохранения](#)