

## ما هو السرطان؟

السرطان هو مرض يحدث عندما تؤدي التغيرات في مجموعة من الخلايا الطبيعية داخل الجسم إلى نمو غير طبيعي وغير متحكم فيه يشكل كتلة تسمى الورم، وهذا ينطبق على جميع أنواع السرطان باستثناء اللوكيميا (سرطان الدم). إذا تُركت الأورام دون علاج، فيمكن أن تنمو وتنتشر في الأنسجة الطبيعية المحيطة، أو إلى أجزاء أخرى من الجسم عبر مجرى الدم والجهاز الليمفاوي، ويمكن أن تؤثر على الجهاز الهضمي، والجهاز العصبي والدورة الدموية أو إفراز هرمونات قد تؤثر على وظائف الجسم.

## حقائق السرطان العالمية

- السرطان هو **السبب الرئيسي الثاني** للوفاة في جميع أنحاء العالم.
- تقدر الوكالة الدولية لأبحاث السرطان أن واحدًا من كل خمسة رجال وواحدة من كل ست نساء في جميع أنحاء العالم سيصابون بالسرطان على مدار حياتهم، وأن واحدًا من كل ثمانية رجال وواحدة من كل إحدى عشرة امرأة سيموتون من مرضهم. وهذا يعادل ما يقدر بـ **19,3 مليون حالة جديدة و10 ملايين شخص يموتون بسبب السرطان في عام 2020.**
- بحلول عام 2040، من المتوقع أن يرتفع عدد حالات السرطان الجديدة في جميع أنحاء العالم إلى **30 مليون.**
- تؤدي الطفرات الجينية دورًا في **5-10٪ من السرطانات.**
- **أكثر من 40٪** من وفيات السرطان (4,4 مليون) في جميع أنحاء العالم ناتجة عن عوامل خطر قابلة للتعديل - وبالتالي يمكن الوقاية منها (مثل استهلاك الكحول، وتعاطي التبغ، وارتفاع مؤشر كتلة الجسم).
- غالبًا ما تُلقى مسؤولية الحد من عوامل الخطر هذه على عاتق المستهلكين، مما يؤدي إلى وصم السلوك الفردي، في حين أن المصالح التجارية لمنتجات التبغ، والكحول، والأغذية غير الصحية وغيرها من المنتجات المرتبطة بالسرطان تدفع الاستهلاك أيضًا؛ للصحة العامة دور تؤديه في الحد من الأضرار التي تسببها هذه المحددات التجارية للصحة من خلال خلق بيئة أكثر ملاءمة للأفراد للانخراط في سلوكيات أكثر صحة. ("**أدوار الصحة العامة في معالجة المحددات التجارية للصحة**")، المراجعة السنوية للصحة العامة، أبريل 2022
- مع زيادة معدلات النجاة من السرطان بشكل كبير كلما تم اكتشاف السرطان وبدء العلاج مبكرًا، يُقدر أنه يمكن إنقاذ **3,7 مليون شخص إضافي كل عام** من خلال تنفيذ إستراتيجيات مناسبة للموارد للوقاية، بما في ذلك اللقاحات والكشف المبكر والعلاج في الوقت المناسب، خاصة بالنسبة لأنواع السرطان الشائعة مثل سرطان الثدي، وعنق الرحم، والقولون والمستقيم والبروستاتا، **والتي تمثل** ما يقرب من ثلث جميع حالات السرطان وأكثر من ثلث جميع وفيات السرطان في جميع أنحاء العالم. (**انظر حقائق منظمة الصحة العالمية عن الوقاية من السرطان.**)
- ما يقرب من **70٪** من جميع وفيات السرطان تحدث في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل (LMICs). هذه البلدان هي الأقل قدرة على تقديم الخدمات التي يحتاجها الأشخاص المصابون بالسرطان أو إدارة العواقب الاجتماعية أو الاقتصادية لهذا العبء.
- قُدِّرت التكلفة الاقتصادية الإجمالية للسرطان بنحو **1,16 تريليون دولار أمريكي**. وهذا يُترجم إلى خسارة الإنتاجية ودخل الأسرة، وانخفاض نوعية الحياة، والعجز، وفي نهاية المطاف الوفاة المبكرة.



اليوم العالمي  
للسرطان  
4 فبراير

نحو رعاية  
عادلة لمرضى  
السرطان



## شاهد صفحات الويب الموضوعية المخصصة للاتحاد الدولي لمكافحة السرطان

- الوصول إلى الأدوية الأساسية للسرطان
- سرطان الثدي
- السرطان والشيخوخة
- التخطيط لمكافحة السرطان
- سرطان عنق الرحم
- تغطية صحية شاملة