



Dr Eliane Ndounga, Brazzaville University Hospital, Brazzaville, Congo-Brazzaville

Host Institution: Hôpital Général de Douala, Douala, Cameroon

Stage de perfectionnement en soins palliatifs

Les soins palliatifs ont pour objectifs d'améliorer la qualité de vie des patients et de leurs familles, face aux conséquences d'une maladie grave et potentiellement mortelle. On estime que, chaque année, environ 40 millions de personnes ont besoins de soins palliatifs et que plus de 70% d'entre-elles vivent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.

Ces chiffres alarmants démontrent à quel point il est nécessaire de développer les soins palliatifs en Afrique en Général et au Congo en particulier pour toute personne souffrant d'une maladie grave, plus précisément le cancer en ce qui nous concerne.

Objectifs :

- Accompagner les patients en fin de vie ainsi que leur famille
- Prendre en charge les symptômes en rapport avec le cancer en stade terminal pour une gestion de la douleur
- Eduquer les patients à l'utilisation de la morphine et de ses dérivés
- Promouvoir les soins palliatifs auprès du personnel soignant, du personnel non soignant, des patients et leurs familles

The goals of palliative care are to improve the quality of life of patients and their families in the face of the consequences of serious and potentially fatal illness. It is estimated that around 40 million people each year need palliative care, and over 70% of these live in low- and middle-income countries.

These alarming figures demonstrate how necessary it is to develop palliative care in Africa in General and in the Congo in particular for anyone suffering from a serious illness, more precisely cancer in our case.

Learning objectives:

- Support end-of-life patients and their families
- Manage symptoms related to end-stage cancer for pain management
- Educate patients on the use of morphine and its derivatives
- Promote palliative care among nursing staff, non-nursing staff, patients and their families